



ГБОУ школы № 15

Меню на 28.02.2025 г.

Завтрак

1-4 классы

5-9 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб.	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углевод	Стоимость, руб.
1	ТК	Овощи по сезону (огурец свежий)	80	9,6	0,88	0,16	3,04	24,00	100	12	1,1	0,2	3,8	29,99
2	ТК	Гратен из печени	90	206	15,99	10,15	6,71	42,42	120	245,4	21,32	13,53	8,95	56,56
3	205	Макароны отварные с овощами	150	188,4	5,17	5,99	28,52	8,89	180	226,08	6,2	7,19	34,22	10,67
4	ТК	Сок натуральный вишневый	180	76,32	0,9	0,00	18,18	16,67						
5	ТК	Сок натуральный яблочный	30	71,7	2,1	0,6	15	2,90	180	76,32	0,9	0,00	18,18	10,41
6	ТК	Хлеб пшеничный	20	42	1,2	0,2	9	2,22	30	71,7	2,1	0,6	15	2,90
7	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,2	0,2	9	2,22	30	63	1,8	0,3	13,5	3,33
		Итого:	550	594,02	26,24	17,1	80,45	97,10	640	694,5	33,42	21,82	93,65	113,86

1-4 классы

5-9 классы

Обед

1	29	Салат по сезону (салат из свежих овощей)	60	56	1,15	0,9	3,8	14,38						
2	24	Салат по сезону (салат из свежих помидор)							100	77,7	0,75	6,02	2,35	27,62
3	110	Борщ с капустой и картофелем	200	84,8	1,6	4,16	4,16	11,31	250	106	2	5,2	5,2	14,13
4	ТК	Рыба (минтай), запеченная с маслом	95	225,6	14,58	13,59	3,96	52,41	120	256,8	19,39	13,29	5,19	62,76
5	204	Картофель отварной с луком	150	181,25	3,2	8,4	26,1	25,03						
6	54-11Г	Пюре картофельное							180	167,28	3,84	6,24	23,76	22,31
7	338	Напиток витаминизированный	200	52,22	0,44	0,44	10,89	13,78	200	100,5	3,17	2,78	15,95	10,20
8	ТК	Кофейный напиток	100	47	0,4	0,4	9,8	9,50						
9	338	Фрукты свежие (яблоко)	40	95,6	2,8	0,8	20	3,87	50	119,5	3,5	1	25	4,84
10	ТК	Хлеб пшеничный	30	63	1,8	0,3	13,5	3,33	40	84	2,4	0,4	18	4,44
11	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	63	1,8	0,3	13,5	3,33	40	84	2,4	0,4	18	4,44
		Итого:	875	805,47	25,97	28,99	92,21	133,61	940	911,78	35,05	34,93	95,45	146,30