Утверждаю
Директор ГБОУ школы № 15
г. Краснодара
Е.В.Лосева

Меню на 25.04.2025 г.

			7-11 лет						12 лет и старше					
Завтрак														
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб.	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб.
1	71	Овощи по сезону (помидор свежий)	100	22	1,1	0,2	3,8	34,81						
2	ТК	Овощи по сезону (огурец соленый)							110	13,2	1,21	0,22	4,18	16,34
3	ТК, 54-11г	Рыба, запеченная (филе минтая), с маслом сливочным . Пюре картофельное.	255	374,29	17,99	19,14	25,08	83,58	295	435,68	21,65	22,04	28,59	99,11
4	ТК	Напиток витаминизированный	180	76,32	0,9	0,00	18,18	12,42	180	76,32	0,9	0,00	18,18	12,42
5	ТК	Хлеб пшеничный	30	71,7	2,1	0,6	15	2,90	40	95,6	2,8	0,8	20	3,87
6	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,2	0,2	9	2,22	30	63	1,8	0,3	13,5	3,33
		Итого:	585	586,31	23,29	20,14	71,06	135,93	655	683,8	28,36	23,36	84,45	135,07
Обед			**1-4 классы**						**5-9 классы**					
1	15, ТК	Бутерброд с сыром	60	167,6	7,44	6,7	20	18,37						
2	138	Суп картофельный с крупой (пшеничная)	200	114,4	1,68	2,24	15,28	11,29	250	143	2,1	2,8	19,1	14,12
3	ТК	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной	155	403,15	7,25	6,61	97,67	64,40	200	471,66	9,39	8,37	126,93	83,32
4	ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	42	0,13	0,00	10,2	2,85	200	42	0,13	0,00	10,2	2,85
5	338	Фрукты свежие (груша)	100	47	0,4	0,4	9,8	22,50	100	44	0,4	0,4	9,8	22,50
6	ТК	Хлеб пшеничный							60	143,4	4,2	1,2	30	5,81
7	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,2	0,2	9	2,22	40	84	2,4	0,4	18	4,44
		Итого:	735	816,15	18,1	16,15	161,95	121,63	850	928,06	18,62	13,17	214,03	133,04