



Утверждаю
 Директор ГБОУ школы № 15

Меню на 02.04.2025 г.

5-9 классы

1-4 классы

Завтрак

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб.	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб.
1	234	Котлета рыбная (филе минтая)	100	164	14,8	13,9	11,8	34,76	100	164	14,8	13,9	11,8	34,76
2	518	Картофель отварной	150	181,5	3	7,65	23,85	20,24	180	217,8	3,6	9,18	28,62	24,33
3	ТК	Сок натуральный яблочный	180	76,32	0,9	0,00	18,18	10,42						
4	ТК	Сок натуральный вишневый							180	76,32	0,9	0,00	18,18	16,67
5	ТК	Фрукты свежие (груша)	100	47	0,4	0,4	9,8	22,50	100	47	0,4	0,4	9,8	22,50
6	ТК	Хлеб пшеничный	30	71,7	2,1	0,6	15	2,90	50	119,5	3,5	1	25	4,84
7	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1,2	0,2	9	2,22	30	63	1,8	0,3	13,5	3,33
		Итого:	580	582,52	22,4	22,75	87,63	93,04	640	687,62	25	24,78	106,90	106,43

5-9 классы

1-4 классы

Обед

1	ТК	Овощи по сезону (ассорти овощное: помидор соленый, огурец соленый)	60	13,2	0,66	0,12	2,28	8,91						
2	45	Салат по сезону (салат из капусты белокачанной)							100	59,6	0,75	6,02	2,35	7,96
3	147	Суп с макаронными изделиями	200	96,8	1,91	4,06	10,4	3,89	250	121	2,39	5,08	13	4,86
4	ТК	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	95	219,5	14,69	5,57	3,1	46,48	120	200,29	13,9	9,4	4,6	65,28
5	302	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	243,75	4,79	4,44	30,89	9,61	180	248,4	5,75	5,33	37,07	11,52
6	ТК	Чай с сахаром и лимоном	200	42	0,07	0,02	10	2,85	200	42	0,13	0,00	10,2	2,85
7	ТК	Фрукты свежие (мандарин)							100	38	0,4	0,4	9,8	18,50
8	ТК	Хлеб пшеничный	50	119,5	3,5	1	25	4,84	60	143,4	4,2	1,2	30	5,81
9	ТК	Хлеб ржано-пшеничный	30	63	1,8	0,3	13,5	3,33	40	84	2,4	0,4	18	4,44
		Итого:	785	797,75	27,42	15,51	95,17	79,91	1050	936,69	29,92	27,83	125,02	121,22