

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная) школа № 15 г. Краснодара

Утверждаю
директор ГБОУ школы № 15
г. Краснодара

Е.В.Лосева

**План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи ШСК:

пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;

вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;

воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

№ п/п	Направление работы	Сроки проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в школе			
1.	Организация режима дня обучающихся в соответствии с рекомендациями к организации режима дня при дневном пребывании обучающихся в школе, согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21.	Август	Педагогический коллектив
2.	Мониторинг уровня физической активности	Сентябрь	Учителя АФК
3.	Мониторинг здоровья обучающихся с ОВЗ	Октябрь, март	Педагог-психолог, медицинская сестра

4.	Динамические паузы, спортивный час, прогулки на свежем воздухе.	В течение года	Педагогический коллектив
5.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах, Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Педагогический коллектив
6.	Использование в учебно-воспитательном процессе элементов здоровьесберегающих технологий, чередование видов деятельности, минутки релаксации	В течение года	Педагогический коллектив
7.	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители, воспитатели
8.	Тематические родительские собрания: «Здоровый образ жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Классные руководители, воспитатели
9.	Консультации, беседы с родителями.	В течение года	Классные руководители
Спортивно-массовые мероприятия в школе			
10.	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья».	Октябрь	Погурцов К.К., Котелевская С.В.
11.	«Веселые старты», «Забавные эстафеты», «Зимние игры».	В течение года	Погурцов К.К., Котелевская С.В.
12.	Соревнования по настольному теннису	Апрель	Погурцов К.К., Котелевская С.В.
13.	Соревнования по дартсу	Май	Погурцов К.К., Котелевская С.В.
Спортивные мероприятия в зачет спартакиады общеобразовательных учреждений			
14.	Участие в городских «Особенных играх», в «Городских инклюзивных играх» по программе специальной олимпиады, в спортивном фестивале среди коррекционных школ г.Краснодара. Краевая спартакиада среди коррекционных школ края «Спортивные надежды».	В течение года	Погурцов К.К., Котелевская С.В.

Руководитель спортивного клуба

К.К. Погурцов