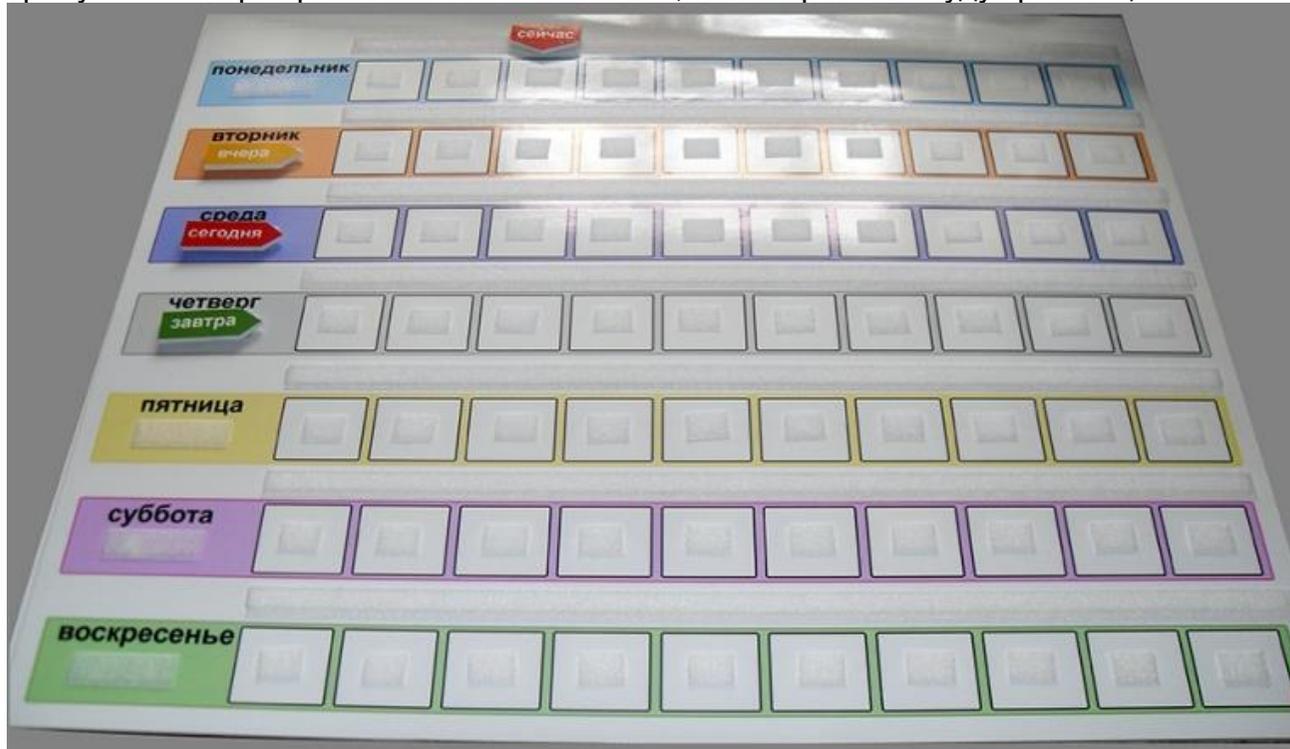


Основа для расписания на неделю

Визуальные расписания помогают детям с РАС структурировать свое время, делают их более гибкими, снижают у них тревожность и страх перед переменами в привычном распорядке. По мере развития ребенка формат расписания может меняться. Если ребенок освоил и научился следовать распорядку на день, можно сделать для него визуальное расписание на неделю. Для этого потребуется набор карточек и большая основа, на которой они будут размещаться.



Такое расписание будет понятным для детей, позволит обозначить планируемые дела, поможет понять, когда будут происходить те или иные события и заранее подготовиться к ним. Начав с визуального расписания на основе картинок, в дальнейшем можно перейти к списку дел в ежедневнике или электронном устройстве.

Как подготовить основу под расписание

Для того, чтобы подготовить основу самостоятельно, скачайте файлы, распечатайте на листе формата А1 (бегунки — на А4) и заламинируйте в копи-центре. Лист можно закрепить на стене на тонкий двухсторонний скотч или приклеить на картон. Затем необходимо на месте белых прямоугольников наклеить липучку, на которую впоследствии будут крепиться карточки.

