

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 15 г. Краснодара

Лосева

Лосева Е.В.

«17» сентября 2025 г.



МЕНЮ на 17 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным (пшеничная) (190/10)	200	17,60	8,23	10,53	42,2	298
Кофейный напиток	200	10,42	3,17	2,78	15,95	100,6
Фрукты свежие (яблоко)	100	9,50	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	30	3,09	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,34	1,2	0,2	9	42
Итого:	550	42,95	15,1	14,51	91,95	559,30
ОБЕД						
Салат по сезону (салат из свежих овощей)	60	7,58	1,15	0,9	3,8	56
Борщ с капустой и картофелем	200	13,72	1,6	4,16	4,16	84,8
Нагетсы куриные	100	60,43	7,3	7,6	31,82	233,83
Макароны отварные с овощами	150	9,85	5,17	5,99	28,52	188,4
Чай с сахаром	200	1,71	0,07	0,02	10	40
Фрукты свежие (апельсин)	100	20,00	0,4	0,4	9,8	38
Хлеб пшеничный	40	4,12	2,8	0,8	20	95,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,52	1,8	0,3	13,5	63
Итого:	880	120,93	20,29	20,17	121,60	799,63