

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы № 15 г. Краснодара



Лосева Е.В.

«17» сентября 2025 г.

МЕНЮ
на 17 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная из крупы с маслом сливочным (пшеничная) (190/10)	200	17,60	8,23	10,53	42,2	298
Кофейный напиток	200	10,42	3,17	2,78	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	50	5,15	3,5	1	25	119,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,52	1,8	0,3	13,5	63
Фрукты свежие (апельсин)	100	20,00	0,4	0,4	9,8	38
Сыр порционнo	20	15,46	4,64	5,9	0,00	72
Итого:	600	72,15	21,74	20,91	106,45	691,1
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем	250	17,14	2	5,2	5,2	106
Нагетсы куриные	100	60,43	7,3	7,6	31,82	233,83
Макароньы отварные с овощами	180	11,82	6,2	7,19	34,22	226,08
Чай с сахаром	200	1,71	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	40	4,12	2,8	0,8	20	95,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,69	2,4	0,4	18	84
Пирожок печеный с печенью	75	40,23	11,68	8,04	22,48	143,40
Итого:	885	140,14	32,45	29,25	141,72	928,91