

Директор ГБОУ школы № 15 г. Краснодара

«16» сентября 2025 г.



на 16 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи по сезону (перец сладкий)	70	8,84	0,56	0,07	1,75	18,9
Шницель говяжий. Пюре картофельное.	260	107,42	19,31	19,95	37,12	427,36
Чай с сахаром и лимоном	200	3,62	0,13	0,00	10,2	42
Хлеб пшеничный	30	3,09	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,34	1,2	0,2	9	42
Итого:	580	125,31	23,3	20,82	73,07	601,96
ОБЕД						
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	5,80	0,66	0,12	2,28	7,2
Суп из овощей	200	12,38	1,76	3,52	9,92	79,2
Гратен из печени	120	57,72	21,32	13,53	8,95	245,4
Ризотто с овощами	150	21,44	4,03	7,98	32,85	211,5
Сок вишневый	200	18,53	1	0,00	20,2	84,8
Кондитерское изделие (печенье)	20	3,36	2,8	3,6	14,4	92,5
Хлеб пшеничный	40	4,12	2,8	0,8	20	95,6
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,34	1,2	0,2	9	42
Итого:	810	125,69	35,57	29,75	117,6	858,2