

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 15 г. Краснодара

Лосева Е.В.

«16» сентября 2025 г.



МЕНЮ
на 16 сентября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи по сезону (помидор свежий)	120	21,95	1,32	0,24	4,56	26,4
Шницель говяжий. Пюре картофельное.	280	110,25	19,74	20,64	39,76	445,95
Чай с сахаром и лимоном	200	3,62	0,13	0,00	10,2	42
Хлеб пшеничный	30	3,09	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,52	1,8	0,3	13,5	63
Итого:	660	142,43	25,09	21,78	83,02	649,05
ОБЕД						
Суп из овощей	250	15,48	2,2	4,4	12,4	99
Гратен из печени	120	57,72	21,32	13,53	8,95	245,4
Ризотто с овощами	180	25,68	4,84	9,58	39,42	235,8
Сок вишневый	180	16,67	0,9	0,00	18,18	76,32
Кондитерское изделие (печенье)	25	4,20	1,1	0,79	6,75	64,5
Хлеб пшеничный	50	5,15	3,5	1	25	119,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,69	2,4	0,4	18	84
Фрукты свежие (яблоко)	100	9,50	0,4	0,4	9,8	47
Итого:	945	139,09	36,66	30,1	138,5	971,52