ООО "Региональный комбинат питания №2"

Краснодарский край р-н. Туапсинский,с.п Тенгинское,с. Лермонтово тер. ООО ДОЛ Морская звезда д.1к5 пом.13

МЕНЮ на 14.10 2025г.

Утверждаю:
Директор ООО "РКП №2"

Румянцев Ю.Е.

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 15 г. Краснодара

Лосева Е.В.

Возрастная категория 7-11 лет
Неделя по цикличному меню 1
День по цикличному меню 2

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из свежей капусты с зелёным горошком	60	14,1	1,38	3,5	7,69	61,83
Каша гречневая с мясом	150	69,73	18,41	13,94	35,56	298,0
Чай с сахаром	200	7,6	0,1	0,03	14,01	56,62
Хлеб пшеничный	30	2,7	2,28	0,24	15,54	70,5
Хлеб ржаной	20	1,67	1,7	0,66	9,66	51,6
Яблоки	100	9,9	0,4	0,4	11,6	47,0
Итого	560	105,7	24,27	18,77	94,06	585,55

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД						
Помидор соленый	60	6,9	0,66	0,06	0,96	7,8
Суп с мясными фрикадельками	225	47,4	7,73	6,41	16,49	148,65
Котлета "Дружба"	90	62,74	13,79	7,72	10,64	110,59
Картофель отварной с зеленью	150	16,79	3,06	4,26	26,82	141,54
Кисель из сухофруктов	200	13,8	0,27	0,06	37,29	151,16
Хлеб пшеничный	40	2,7	3,04	0,32	20,72	94,0
Хлеб ржаной	20	1,67	1,7	0,66	9,66	51,6
Итого	785	152,0	30,25	19,49	122,58	705,34
Всего за день	1345	257,7	54,52	38,26	216,64	1290,89