

ООО "Региональный комбинат питания №2"

Краснодарский край р-н. Туапсинский, с.п Тенгинское, с. Лермонтово тер. ООО ДОЛ
Морская звезда д.1к5 пом.13

МЕНЮ на 14.10 2025г.



Директор ООО "РКП №2"

Румянцев Ю.Е.

Возрастная категория 12 и старше
Неделя по цикличному меню 1
День по цикличному меню 2

Согласовано:
Директор ГБОУ школа № 15 г. Краснодара
Посева Е.В.



Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из свежей капусты с зелёным горошком	100	14,9	1,82	6,14	12,29	107,15
Каша гречневая с мясом	200	68,67	24,62	18,59	47,41	341,69
Чай с сахаром	200	7,6	0,1	0,03	14,01	56,62
Хлеб пшеничный	30	2,7	2,28	0,24	15,54	70,5
Хлеб ржаной	20	1,67	1,7	0,66	9,66	51,6
Яблоки	100	9,9	0,4	0,4	11,6	47,0
Итого	650	105,44	30,92	26,06	110,51	674,56

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые веществ			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД						
Помидор соленый	100	6,9	1,1	0,1	1,6	13,0
Суп с мясными фрикадельками	275	52,8	10,42	9,06	20,53	197,9
Котлета "Дружба"	100	71,1	15,29	8,56	12,05	185,69
Картофель отварной с зеленью	180	19,69	3,68	5,08	32,05	178,77
Кисель из сухофруктов	200	13,8	0,27	0,06	37,29	151,16
Хлеб пшеничный	40	2,7	3,04	0,32	20,72	94,0
Хлеб ржаной	20	1,67	1,7	0,66	9,66	51,6
Итого	915	168,66	35,50	23,84	133,9	872,12
Всего за день	1565	274,1	66,42	49,90	244,41	1546,68